

北海道 ウォッチングガイド

2026年1月

申…「申」表示の行事は主催団体に事前申し込みが必要。

主催団体の連絡先は「主催団体一覧」をご覧ください。

昼…「昼」は昼食持参。野外行事では筆記具、植物や野鳥の図鑑、双眼鏡などがあると便利。雨具、防寒具必携。

注意 …掲載した行事は発行者が内容を保証または推薦するものではありません。最新の情報は主催者のホームページなどでご確認ください。



2026年1月の行事案内

主催団体の連絡先は3ページ

日	場所	内 容	集 合	参加費	主催	その他の
2(金)	苫小牧市 豊川町	近所の自然散歩	9:00 豊川コミュニティセンター	無料	自然	申 鳥類調査
2(金)	南区 真駒内桜山	里山散歩(半日)	10:00 地下鉄真駒内駅	1200円	オコ	申
	※スノーシュで真駒内桜山を里山散歩。スノーシューまたはかんじき、飲み物、防寒具など持参。					
4(日)	豊平区 西岡水源池	定例探鳥会	9:00 西岡公園管理事務所前	300円	札	
	※地下鉄澄川駅マックスバリュ前より、中央バス「西岡環状線」に乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分。					
4(日)	野幌森林公園	探鳥会	9:00 野幌森林公園大沢口	無料	愛	昼
	※新札幌ターミナルより、JRバス「文京台線 循環新83」に乗車、「文京台南町」下車、徒歩10分。					
7(水)	帯広市 とかちプラザ	エゾリスの会例会	18:30 とかちプラザ305号	無料	リス	申
7(水)	豊平区 西岡公園	ちびっこ遊び隊	10:00 西岡公園駐車場	600円	自然	申
	※「雪あそび」。0~4歳の親子対象(5歳以上も参加可能)。定員15組。11:30終了。					
8(木)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
10(土)	札幌エルプラザ	新年講演会(アバト)	13:30 札幌エルプラザ4F 大研修室	500円	愛	(詳細別欄)
10(土)	西区 五天山公園	スノーシュー自然散歩	10:00 JRバス「五天山公園」バス停	1500円	自然	申 スノーシュー
	※スノーシュー初めてでも大丈夫。レンタルあり(要申し込み、無料)。交通:JR琴似駅9:23発、JRバス「琴41」に乗車。					
10(土)	千歳市 青葉公園	里山散歩	10:00 JR千歳駅	1500円	オコ	申 昼
	※千歳川、青葉公園里山散歩。JR札幌駅9:19発エアポートに乗車、千歳下車。交通費各自負担。					
10(土)	登別ふれすと鉱山	いきもの相談室	13:30 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	無料	鉱山	
	※ふれすと鉱山のロビーに生き物について学べるスペースがオープン。					
11(日)	中央区 円山公園	定例探鳥会	9:00 円山公園パークセンター前	300円	札	
11(日)	野幌森林公園	冬の森の探検隊	10:00 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	野幌	申 定員20名
	※親子観察会「冬の森のたんけんたい」。対象:4歳~小学生の親子。先着20名。					
11(日)	白老町 ヨココスト湿原	探鳥会	10:00 JR社台駅前	無料	苫	
	※探鳥会兼、ガンカモ調査。					
11(日)	登別ふれすと鉱山	冬休みスペシャルウイーク	10:30 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	100円	鉱山	
	※お正月遊びや雪あそび、室内あそび、もちつきなど。一部別途体験料、予約必要。屋外で活動できる服装で。					
12(祝)	当別町 太美周辺	札幌ネイチャー探検	14:00 現地(詳細は別途連絡)	2000円	自然	申 定員20名
	※当別町の防風林を探検、生き物を観察。たき火なども楽しむ。対象:小学3~6年。親子参加も歓迎。					
17(土)	登別ふれすと鉱山	木の学校	10:00 登別ふれすと鉱山(14:00終了)	1000円	鉱山	申 昼 定員7名
	※鍋敷きを作ります。大人対象、定員7名。汚れても良い服装、エプロン、上靴。					
17(土)	登別ふれすと鉱山	ながぐつレンジャー	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	200円	鉱山	申 昼
	※動物の足跡調査。対象:小学生、定員30名。屋外で活動できる服装、着替え、軍手など。					
18(日)	豊平区 西岡水源池	月例自然散歩	9:00 西岡公園管理事務所前	100円	西	
18(日)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
18(日)	小樽市 小樽港	貸切バス探鳥会	8:00 札幌駅東口(詳細別欄)	3000円	愛	申 昼
18(日)	むかわ町 汐見漁港	探鳥会	10:00 むかわ四季の館駐車場	無料	苫	
18(日)	帯広市 帯広の森	里山プロジェクト	9:00 帯広の森里山活動場所	無料	リス	申 間伐
18(日)	南区 真駒内公園	冬鳥探鳥会	9:00 真駒内公園さけ科学館前	300円	札	
	※真駒内駅前発じょうてつバス南95、南97などに乗車、「真駒内競技場前」下車、徒歩3分。					
18(日)	中央区 円山	登山観察会	10:00 円山公園管理事務所前	200円	道ボ	
	※八十八か所登山口から新雪を踏みしめ、冬芽と葉痕、カラ類など観察。山頂からの眺望も抜群。					

2026年1月の行事案内(続き)

主催団体の連絡先は3ページ

日	場所	内容	集合	参加費	主催	その他
19(月)	苫小牧市 豊川町	近所の自然散歩	9:00 豊川コミュニティセンター	無料	自然	申 鳥類調査
20(火)	豊平区 西岡公園	にしおかプレーパーク	10:00 西岡公園管理事務所ウラ広場	無料	西管	*子どもが自由に遊べる場です。何をして遊ぶかな。12:00終了。詳細は主催団体「遊木森森」のFacebook参照。
24(土)	登別ふれすと鉱山	いきもの相談室	13:30 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	無料	鉱山	
25(日)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
25(日)	帯広市 帯広の森	モニタリングサイト1000	9:00 帯広の森里山活動場所	無料	リス	申 鳥類調査
25(日)	南区 真駒内公園	かまくら作り、雪遊び	10:00 豊平川さけ科学館前(14:00終了)	800円	自然	申 昼 定員40名 *「わんぱく遊び隊」、4歳～小学3年生の親子対象。申し込み:1月5日(月)、定員に空きあれば1/5以降も受け付け。
25(日)	登別ふれすと鉱山	山の学校	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	500円	鉱山	申 昼 *木を使った道具を作成します。対象:小学4年～中学3年。定員15名。屋外で活動できる服装、着替え、手袋など。
27(火)	南区 真駒内公園	さっぽろ自然散歩	10:00 じょうてつ「真駒内競技場前」バス停	1000円	自然	申 *地下鉄真駒内駅前9:51発、じょうてつバス「南95 硬石山行き」に乗車。車は屋外競技場駐車場を利用のこと。
29(木)	野幌森林公园	見どころガイド	10:00 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	野幌	申 定員10名 *「野幌の森 見どころガイド 真冬編」。定員:先着10名。1/4より受け付け開始。

2月の行事案内

日	場所	内容	集合	参加費	主催	その他
1(日)	豊平区 西岡水源池	定例探鳥会	9:00 西岡公園管理事務所前	300円	札	*地下鉄澄川駅マックスバリュ前より、中央バス「西岡環状線」に乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分。
1(日)	野幌森林公园	探鳥会	9:00 野幌森林公园大沢口	無料	愛	昼 *新札幌ターミナルより、JRバス「文京台線 循環新83」に乗車、「文京台南町」下車、徒歩10分。
1(日)	登別ふれすと鉱山	冬まつり	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	100円	鉱山	*冬のアクティビティ体験。小学生以下保護者同伴。別途体験料必要なプログラムもあり。屋外で活動できる服装で。
2(月)	苫小牧市 豊川町	近所の自然散歩	9:00 豊川コミュニティセンター	無料	自然	申 鳥類調査
4(水)	帯広市 とかちプラザ	エゾリスの会例会	18:30 とかちプラザ	無料	リス	申
4(水)	登別ふれすと鉱山	味噌作りとクッキング	10:00 登別ふれすと鉱山(12:30終了)	3500円	鉱山	申 *事前に材料を渡す。前日に大豆を煮て持参。対象18歳以上、定員10組。エプロン、4L以上のタッパウエア持参。
7(土)	札幌市博物館センター	研究室で語ろう	10:30 博物館活動センター(詳細別欄)	無料	札博	定員20名
7(土)	登別ふれすと鉱山	自然観察みつけ隊	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	300円	鉱山	申 昼 *冬芽と野鳥の観察。対象:小学生、定員15名。防寒着、手袋と靴下の着替え。鉛筆、消しゴムなど。
8(日)	中央区 円山公園	定例探鳥会	9:00 円山公園パークセンター前	300円	札	
8(日)	野幌森林公园	冬の森の観察会	9:50 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	野幌	申 *エゾユズリハコース→志文別線→大沢コース、約3km。定員:申し込み先着50名、1/9受け付け開始。
8(日)	旭川市 富沢	スノーシューで歩こう	9:00 「わくわくエッグ」前駐車場	300円	観察	スノーシュー *わくわくエッグはカムイの杜公園内。スノーシュー貸し出しあり(有料、200円)。
14(土)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
14(土)	登別ふれすと鉱山	ながぐつレンジャー	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	200円	鉱山	申 昼 *冬の遊び場づくり大作戦。対象:小学生、定員30名。防寒着、手袋と靴下の着替え。鉛筆、消しゴムなど持参。
15(日)	豊平区 西岡水源池	月例自然散歩	9:00 西岡公園管理事務所前	100円	西	
15(日)	帯広市 帯広の森	里山プロジェクト	9:00 帯広の森里山活動場所	無料	リス	申 間伐
15(日)	豊平区 西岡公園	冬の森探検、尻滑り	10:00 西岡公園駐車場(12:00終了)	500円	自然	申 定員30名 *「わんぱく遊び隊」、4歳～小学3年生の親子対象。申し込み:1月5日(月)、定員に空きあれば1/5以降も受け付け。
15(日)	登別ふれすと鉱山	森のようちえん	10:00 登別ふれすと鉱山(13:00終了)	200円	鉱山	申 昼 *思いっきり雪あそび。のびのびコース:2～4歳親子、定員15組。もりもりコース:4～6歳親子、定員12組。
17(火)	豊平区 豊平公園	さっぽろ自然散歩	10:00 豊平公園緑のセンター	1000円	自然	申 *公園内をゆっくり散策、12:00終了。交通:地下鉄東豊線「豊平公園」駅①番出口より、徒歩1分。
18(水)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
18(水)	西区 西野グリーン公園	ちびっこ遊び隊	10:00 西野グリーン公園	600円	自然	申 *「雪あそび」。0～4歳の親子対象(5歳以上も参加可能)。定員15組。11:30終了。
22(日)	南区 定山渓	スノーシュー散策会	10:15 定山渓観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
22(日)	登別ふれすと鉱山	山の学校	10:00 登別ふれすと鉱山(15:00終了)	800円	鉱山	申 昼 *歩くスキーで探検します。対象:小学4年～中学3年、定員15組。屋外で活動できる服装、防寒着。
28(土)	南区 柏丘	スノーシュー自然散歩	10:10 青少年会館コンパス前	1500円	自然	申 スノーシュー *スノーシューレンタルあり(要申込み、無料)。真駒内駅前9:56発、定鉄バス「南84」乗車、「青少年会館前」下車。
28(土)	野幌森林公园	動物の足跡	10:00 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	道博	申 *動物の足跡を追いかけよう。定員:申し込み先着40名、1/29受け付け開始。小学生以下は保護者同伴。

主催団体一覧

自然…自然ウォッチングセンター	011-583-5208
札…日本野鳥の会札幌支部	011-613-7973
西…西岡の自然を語る会	090-2697-3215清水
西管…西岡公園管理事務所	011-582-0050
愛…北海道野鳥愛護会	011-876-8546
観察…北海道自然観察協議会	011-551-5481山形
野幌…野幌森林公園自然ふれあい交流館	011-386-5832
道博…北海道博物館	011-898-0500

鉱山…登別市ネイチャーセンターふおれすと鉱山	0143-85-2569
苦…日本野鳥の会苦小牧支部	0144-67-4343鷺田
オコ…札幌・里山散歩オコジョの会	080-3233-1684
道ボ…北海道ボランティアセンター協議会	090-9756-2089藤吉
リス…エゾリスの会	0155-33-4223三日市
札博…札幌市博物館活動センター	011-374-5002
定山…NPO定山渓自然倶楽部	080-8097-3340

お知らせ

冬の定山渓スノーシューハイキング

花々の気配が消えた小路は、静けさが続く真っ白な世界。谷間を流れる豊平川は、動物たちの戯れる庭となり、私たちを森の奥へといざないます。運がよければシマエナガにも出会えます。そんな定山渓の自然の中へ、スノーシューを履いてお出かけしてみませんか。はじめての方でもていねいにご説明します。安心してご参加ください。

日 時 ・1月8日(木)、・1月18日(日)、・1月25日(日)、・2月14日(土)、・2月18日(水)、・2月22日(日)、・3月1日(日)、・3月5日(木)
10:15～12:30頃解散

集 合 10:15、定山渓観光案内所(南区定山渓温泉東3丁目、じょうてつバス「定山渓神社前」バス停下車。)

定 員 各回8名、申し込み必要

参加費 北海道在住の方3000円、道外の方5000円(保険料込み)。スノーシュー&ポールセットレンタルは別途500円。
参加費の一部は環境整備に使われます。

服装/持ち物 冬靴、手袋、暖かく防水性のあるスキーウエア等の防寒対策。飲み物は各自持参。

主催/申し込み先 NPO定山渓自然倶楽部(Tel 080-8097-3340、8:00～18:00)

北海道野鳥愛護会 新年講演会

日 時 1月10日(土)、13:30～16:00 **場 所** 札幌エルプラザ4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目28)

参加費等 500円(当日会場にて申し受けます)。どなたでも参加できます、申し込み不要。

講 師 松岡 和樹氏(株式会社地域環境計画)

演 題 「アオバトマニアックノートで解説～アオバトの秘密、お伝えします～」

春～夏に森へ行けば、いつだって鳴いているアオバト。同じ時期に海岸へ行くと、群れで良く見るアオバト。「なんだ、普通種のアオバトか？」みたいに思われるがちなアオバト。でも、実は面白味満載のアオバトなのです。あなたは、アオバトの巣を見たことがありますか？そして、アオバトの子育ての様子を見たことがありますか？意外にも、アオバトの繁殖生態って実はすごく謎だらけなんです。今回は、そんなアオバトの秘密をお伝えします！

主催/連絡先 北海道野鳥愛護会(Tel 011-876-8546、北海道自然保護協会気付)

北海道野鳥愛護会 小樽港探鳥会

札幌から貸し切りバスを利用して行います。日和山灯台付近、祝津漁港、高島漁港などを回り、海ガモ類、カモメ類、ウミガラス類などを観察します。以下の要領で実施しますので、希望者は申し込みください。どなたでも参加いただけます。

実施日 1月18日(日) **参加費** 3,000円(当日受付時に申し受けます) **定 員** 45名

集 合 8:00札幌駅東口「四季彩館前」、または9:20小樽駅 **帰 着** 16:00頃札幌駅、または14:40小樽駅前

申しこみ 1月5日(月)から8日(木)の、毎日9:00～20:00の間に、電話・Eメールにて受け付けます。申し込み時に乗降場所を指定してください。定員になり次第締め切ります。

申し込み先 畑幹事(Tel 011-894-0017、携帯電話 090-3117-4261

Eメール hata2002@lapis.plala.or.jp (Eメールの場合、電話番号を明記願います)

その他の

- ・小樽駅でトイレタイムを取ってから探鳥コースに入ります。
- ・観光船ターミナルで昼食をとります。(ご持参または現地調達。参加費には含まれておりません)
- ・往復とも途中乗車、下車はできません。

主 催 北海道野鳥愛護会(問い合わせ先・当日緊急連絡先 代表幹事 畑正輔、Tel 090-3117-4261)

北海道野鳥愛護会ホームページ <https://aigokai.org>

化石の宝庫北海道、いろいろ化石コレクション展

札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会の会員のコレクションのなかから、北海道で産出した水生、陸生化石をメインに、日本国内・世界の化石を展示します。

期 間 開催中～2026年春ごろまで、10:00～17:00(12/28～1/5、及び日・月・祝日は休館)、入場無料、申し込み不要。

場 所 札幌市博物館活動センター 1階廊下(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6、Tel 011-374-5002、Fax 374-5014)

主 催 札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会(問い合わせ:札幌市博物館活動センター)

お知らせ

札幌市博物館活動センター企画展 となりのフツーさん～身近な生き物の変化～展

街で見かける雪虫やつくし、キタキツネやオジロワシ！？など、身近な生き物(フツーさん)を通して自然をみてみませんか？来館者の協力で行った生き物目撃調査の結果も大公開！

期間 開催中～2月7日(土)、10:00～17:00(12/28～1/5、及び日・月・祝日は休館)、入場無料

主催/会場 札幌市博物館活動センター1階

『**関連トーキイベント**』■研究室で語ろう『フツーじゃない博物館』札幌市博物館活動センターの学芸員が、自身の研究室の中へ皆さまをご招待！日頃考えていることや、思い出深い博物館、学芸員のお仕事について語ります。

日 時 2月7日(土)、10:30～12:00 **会 場** 札幌市博物館活動センター **対象/定員** どなたでも、20名(先着)

語る人 山崎真実学芸員(植物学)、田中嘉寛学芸員(古生物学)

申し込み 不要、当日会場へ

主催/問い合わせ 札幌市博物館活動センター(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6、地下鉄澄川駅徒歩10分、駐車場あり)

Tel 011-374-5002、Fax 374-5014、Eメール museum@city.sapporo.jp

クジラの化石展

2025年8月に新種となったサッポロクジラ(Megabalaena sapporoensis)の実物化石や、道内で新種・新属となったヒゲクジラ化石のレプリカなど貴重な標本を見ることが出来ます。

期間 開催中～1月25日(日)、10:00～17:00(月曜と、12/28～1/5、1/17、1/18休館)

会 場 北海道大学総合博物館 1階企画展示室(札幌市北区北10条西8丁目)

料金等 無料、申し込み不要

主 催 札幌市博物館活動センター、北海道大学総合博物館

親子野あそびプログラム ちびっこ遊び隊！

自然の中で野あそびしましよう♪ 小さな子に合わせて、のんびりゆっくり自然あそびを楽しめます。自然の中へ出かける第一歩をイメージした簡単なプログラムです。一回ごとの申し込み受付です。お気軽に参加ください。0～4才親子向け。

【テーマ/日程/場所】※小雪決行

●雪あそび① **日 時** 1月7日(水)、10:00～11:30 **会 場** 西岡公園(札幌市豊平区西岡487)

●雪あそび② **日 時** 2月18日(水)、10:00～11:30 **会 場** 西野グリーン公園(西区西野3条3丁目)

参加費 各回1組600円 **定 員** 15組

参加対象 0～4才の親子(5才以上も参加可能)

申し込み 下記申し込みフォーム、または電話で。キャンセル料はかかりませんので、お気軽に申し込みください。

申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S29659335/>

主 催 自然ウォッチングセンター(Tel 011-583-5208、Fax 011-583-5233、Eメール info@shizen-w.org)

自然ウォッチングセンター さっぽろ自然散歩2025秋～2026冬

身近な公園や緑地をゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しむ講座です。

日程/場所(集合)

・1月27日(火) 10:00～12:00 真駒内公園(集合 10:00 じょうてつバス「真駒内競技場前」バス停)

・2月17日(火) 10:00～12:00 豊平公園(集合 10:00 豊平公園緑のセンター)

・3月24日(火) 10:00～12:00 平岡公園(集合 10:00 平岡公園第4駐車場)

・4月21日(火) 10:00～12:00 小樽長橋なえぼ公園(集合 10:00 中央バス「苗圃通」バス停)

参加費 1回1000円 **申し込み** はじめて参加される方は、事前にお申込みください(2回目以降は不要)。

持ち物 防寒具、雪の入りにくい靴。あれば観察用具(双眼鏡、ルーペ、図鑑等)。

主催/申し込み 自然ウォッチングセンター(Tel 011-583-5208 Fax 583-5233、Eメール info@shizen-w.org)

野幌森林公園自然ふれあい交流館 イベント・展示

■もりの工作コーナー『モモンガ グライダー』1月・2月の毎日(休館日除く)、無料、当日受付。

主催/会場 野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1 Tel 011-386-5832、9:30～16:30、平日の月曜休館)

北海道ウォッチングガイド

北海道ウォッチングガイドは、道内の自然関係イベントの情報を広く提供するためのフリーペーパーです。

協力団体により毎月約5,000部が無料配布されます。ホームページからもご覧になれます。郵送の場合は年間購読料1,500円(切手でも可)をご負担ください。購読の申し込み、情報掲載(無料)の申し込みは下記へ。

発行: 自然ウォッチングセンター

ホームページ <https://shizen-w.org/> Eメール info@shizen-w.org

〒005-0005札幌市南区澄川5条10丁目4-16

Tel 011-583-5208 Fax 011-583-5233