

# 北海道 ウォッチングガイド

## 3月号



**申**…「申」表示の行事は主催団体に事前申し込みが必要。  
主催団体の連絡先は「主催団体一覧」をご覧ください。

**昼**…「昼」は昼食持参。野外行事では筆記具、植物や野鳥の図鑑、双眼鏡などがあると便利。雨具、防寒具必携。

**注意**…掲載した行事は発行者が内容を保証または推薦するものではありません。最新の情報は主催者のホームページなどでご確認ください。

### 3月の行事案内

主催団体の連絡先は3ページ

日	場所	内容	集合	参加費	主催	その他
1(日)	中央区 円山公園	探鳥会	9:00 円山公園パークセンター	無料	愛	
1(日)	南区 定山溪	スノーシュー散策会	10:15 定山溪観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
1(日)	豊平区 西岡水源池	定例探鳥会 *地下鉄澄川駅マックスバリュ前より、中央バス「西岡環状線」に乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分。	9:00 西岡公園管理事務所前	300円	札	
4(水)	帯広市 とかちプラザ	エゾリスの会例会	18:30 とかちプラザ	無料	リス	申
5(木)	南区 定山溪	スノーシュー散策会	10:15 定山溪観光案内所(詳細別欄)	3000円	定山	申 定員8名
8(日)	中央区 円山公園	定例探鳥会	9:00 円山公園パークセンター前	300円	札	
8(日)	中央区 円山公園	冬の円山公園観察会	10:00 地下鉄円山公園駅1階バス待合所	200円	観察	
8(日)	野幌森林公園	クマガイラー斉調査	8:45 北海道博物館講堂	100円	野守	申(詳細別欄)
8(日)	北区 創成川	里山散歩(半日) *水鳥観察。交通:JR札幌駅9:25発、北海道医療大学行きに乗車、新琴似駅下車。交通費各自負担。	9:40 JR新琴似駅	1200円	オコ	申
12(木)	豊平区 西岡公園	子りす工房 *森の材料を使ってを工作してみませんか? 公園ボランティア「森の工作」の皆さんがサポートします♪	10:00 西岡公園管理事務所(12:00終了)	500円	西管	申 定員10名
14(土)	南区 南区民センター	オドリ・ウミズメ講演会	14:00 南区民センター2F 視聴覚室A・B	無料	回廊	(詳細別欄)
14(土)	登別ふおれすと鉦山	いきもの相談室 *ふおれすと鉦山のロビーに、いきものについて学べるスペース・相談室がオープンします。	13:30 登別ふおれすと鉦山(15:00終了)	無料	鉦山	
14(土)	登別ふおれすと鉦山	知っておきたいヒグマ *子どものうちから知っておきたいヒグマのこと。ヒグマの生態を学びます。小学生以下保護者同伴。野外活動の服装。	13:00 登別ふおれすと鉦山(15:00終了)	100円	鉦山	申 定員20
15(日)	豊平区 西岡水源池	月例自然散歩	9:00 西岡公園管理事務所前	100円	西	
15(日)	帯広市 帯広の森	里山プロジェクト	9:00 帯広の森里山活動場所	無料	リス	申 間伐
15(日)	新得町公民館	地熱発電講演会	14:00 新得町公民館中ホール	500円	十勝	(詳細別欄)
15(日)	南区 桜山	森の幼稚園 いつもり *未就学児親子対象。卒園式と雪遊び。参加者全員の名前、ふりがな、年齢、住所、当日連絡先をメールで。	10:00 真駒内駅構内定期券売り場横	1500円	楽子	申 定員6家族
15(日)	苫小牧市 ウトナイ湖	探鳥会 *新千歳空港8:30発、道南バス「苫小牧駅前行き」に乗車、「ウトナイ湖」下車(8:49)、徒歩5分。無料駐車場あり。	9:30 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター前	無料	愛	
15(日)	登別ふおれすと鉦山	森のようちえん *春さがし。のびのびコース:2~4歳の親子、定員15組。もりもりコース:5、6歳の親子、定員15組。	10:00 登別ふおれすと鉦山(13:00終了)	200円	鉦山	申 昼
15(日)	登別ふおれすと鉦山	森の子育てフォーラム *自然体験活動におけるリスクマネジメントについて学びます。対象:18歳以上、定員:15名。	13:30 登別ふおれすと鉦山(15:30終了)	500円	鉦山	申 定員15名
17(火)	旭川市 旭山公園	里山散歩 *交通:中央バス札幌ターミナル8:05発、高速旭川行きに乗車、旭川駅下車。交通費各自負担。動物園入園料別途。	10:30 JR旭川駅	2000円	オコ	申 昼
19(木)	野幌森林公園	森の中で春を探そう *木々の芽吹きや、野鳥観察。エゾユズリハコース、大沢コースなど約3km。先着50名。	9:50 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	野幌	申 定員50名
20(祝)	苫小牧市 ウトナイ湖	探鳥会	9:40 ウトナイ湖サンクチュアリ ネイチャーセンター	無料	苫	
20(祝)	苫小牧市 ウトナイ湖	水鳥探鳥会 *新千歳空港8:30発、道南バス「苫小牧駅前行き」に乗車、「ウトナイ湖」下車(8:49)、徒歩5分。無料駐車場あり。	9:30 ウトナイ湖鳥獣保護センター駐車場	300円	札	
21(土)	登別ふおれすと鉦山	木の学校 *木工クラフト、詳細問い合わせ。汚れても良い服装、エプロン、上靴、飲み物など持参。対象:18歳以上、定員:7名。	10:00 登別ふおれすと鉦山(14:00終了)	1000円	鉦山	申 昼 定員7
22(日)	野幌森林公園	公開セミナー タンポポ	10:00 自然ふれあい交流館(大沢口)	無料	野森	(詳細別欄)
22(日)	南区 長尾山	スノーシュー登山	7:00 札幌市役所、7:10 札幌駅北口	5000円	遊悠	申 昼 定員8
22(日)	西区 宮城の沢	さっぽろネイチャー探検 *雪山ハイキングと尻滑り。対象:小学3年生~小学6年生、定員20名。詳細は申込者へ案内します。	10:00 平和霊園(14:00終了)	2000円	自然	申 昼 定員20

### 3月の行事案内(続き)

主催団体の連絡先は3ページ

日	場 所	内 容	集 合	参加費	主催	その他
24(火)	清田区 平岡公園	さっぽろ自然散歩	10:00 平岡公園第4駐車場	1000円	自然	申
		*新札幌ターミナル⑥番乗り場9:45発、中央バス「新111 新札幌平岡線」に乗車、「平岡公園東2丁目」下車、徒歩1分。				
25(水) ~28(土)	登別ふおれすと鉱山	子ども宿泊合宿	13:00 登別ふおれすと鉱山(12:00解散)	12000円	鉱山	申
		*自然体験活動を通し、自然の中で子どもたちが協力しながら3泊4日を過ごす。対象:小4~中3、定員:4~10名。				
28(土)	手稲区 手稲山	雪山デイキャンプ	10:30 手稲山パラダイスヒュッテ林道入口	800円	自然	申 定員30名
		わんぱく遊び隊。対象:4歳~小学3年の親子。対象年齢外も参加可能。				
28(土)	苫小牧市 ウトナイ湖	里山散歩	9:20 地下鉄大谷地駅バスターミナル	2000円	オコ	申屋
		*ウトナイ湖と勇払原野を里山散歩。大谷地ターミナル9:34発、高速バス苫小牧行きに乗車。交通費各自負担。				
28(土)	登別ふおれすと鉱山	いきもの相談室	13:30 登別ふおれすと鉱山(15:00終了)	無料	鉱山	
		*ふおれすと鉱山のロビーに、いきものについて学べるスペース・相談室がオープンします。				
29(日)	帯広市 帯広の森	モニタリングサイト1000	9:00 帯広の森里山活動場所	無料	リス	申カエル調査
31(火)	北区 北大構内	季節の自然散歩	10:00 北海道大学生門(北9条西5丁目)	1000円	自然	申

### 4月の行事案内

主催団体の連絡先は3ページ

日	場 所	内 容	集 合	参加費	主催	その他
1(水)	帯広市 とかちプラザ	エゾリスの会例会	18:30 とかちプラザ	無料	リス	申
4(土)	新川河口	里山散歩	9:30 JR手稲駅	1500円	オコ	申屋
		*JR札幌駅9:10発、小樽行き列車に乗車。手稲駅前9:50発、手稲山口団地行きバス利用。交通費各自負担。				
5(日)	長沼町 舞鶴遊水地	探鳥会	10:00 舞鶴遊水地	無料	苫	
5(日)	南区 迷沢山	スノーシュー登山	7:00 札幌市役所、7:10 札幌駅北口	5000円	遊悠	申屋 定員8
5(日)	豊平区 西岡水源池	定例探鳥会	9:00 西岡公園管理事務所前	300円	札	
		*地下鉄澄川駅マックスバリュ前より、中央バス「西岡環状線」に乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分。				
11(土)	帯広市 とかちプラザ	阿寒富士調査報告会	13:30 とかちプラザ2F 視聴覚室	700円	十勝	(詳細別欄)
12(日)	中央区 円山公園	定例探鳥会	9:00 円山公園パークセンター前	300円	札	
12(日)	南区 美比内山	スノーシュー登山	7:00 札幌市役所、7:10 札幌駅北口	5000円	遊悠	申屋 定員8
12(日)	東区 モエレ沼	探鳥会	9:30 モエレ沼公園ガラスのピラミッド前	無料	愛	屋
		*地下鉄環状通東駅発、中央バス北札苗線「東69、東79」に乗車、「モエレ沼公園東口」下車、徒歩10分。				
12(日)	苫小牧市 植苗	里山散歩	9:50 JR植苗駅	2000円	オコ	申屋
		*湧き水の里、植苗里山散歩。JR札幌駅8:26発、苫小牧行き列車に乗車、植苗駅下車。交通費各自負担。				
15(水)	野幌森林公園	季節の自然観察	10:00 野幌森林公園大沢口	1000円	自然	申
		*新札幌ターミナル発9:25、JRバス「文京台線 循環新83」に乗車、「文京台南町」下車、徒歩10分。				
19(日)	豊平区 西岡水源池	月例自然散歩	9:00 西岡公園管理事務所前	100円	西	
19(日)	野幌森林公園	探鳥会	9:00 野幌森林公園大沢口	無料	愛	屋
		*新札幌ターミナルより、JRバス「文京台線 循環新83」に乗車、「文京台南町」下車、徒歩10分。				
20(月)	苫小牧市 豊川町	近所の自然散歩	9:00 豊川町コミュニティセンター	無料	自然	申屋
		*モニタリング1000里山調査の植物調査を実施後、希少植物のシカ防除柵設置作業をします。				
21(火)	小樽市 長橋なえぼ	さっぽろ自然散歩	10:00 中央バス「苗圃通」バス停	1000円	自然	申
		*JR札幌駅8:43発、小樽行き普通列車乗車。小樽駅前バス乗り場C 9:51発、中央バス「17塩谷線」に乗車。				
24(金)	手稲区 星置緑地	星置緑地観察会	8:45 JR星置駅北口(10:00解散予定)	300円	観察	
		*ミズバショウ、キクザキイチゲ、エゾノリュウキンカ等の観察、星置崖の成り立ち。JR函館本線利用。				
25(土)	苫小牧市 ウトナイ湖	探鳥会	10:00 ウトナイ湖サクチュアリ ネイチャーセンター	無料	苫	当日先着40名
25(土)	北区 酪農団地	里山散歩	8:10 地下鉄環状通東駅バスターミナル	1500円	オコ	申屋
		*環状通東駅ターミナル8:25発、教育大行きバス利用。交通費各自負担。				
26(日)	南区 東中山、幌滝山	スノーシュー登山	7:00 札幌市役所、7:10 札幌駅北口	5000円	遊悠	申屋 定員8
26(日)	美唄市 宮島沼	探鳥会	10:00 宮島沼湖畔	無料	愛	屋
		*岩見沢駅前ターミナル⑩番乗り場8:20発、アオヤナギ観光バス岩見沢月形線に乗車、「大富」下車、徒歩15分。				
29(祝)	北区 北大構内	探鳥会	9:00 北大正門(北区北9条西5丁目)	300円	札	
		*北海道大学の構内をゆっくり散策し、野鳥観察をします。12:00頃終了。				
29(祝)	北区 北大構内	春の北大構内観察会	10:00 北大正門(インフォメーションセンター)	100円	観察	
		*遺跡公園、春の散策を楽しもう。12:00解散予定。交通:札幌駅または北12条駅から徒歩10分。				

## お知らせ

### 野幌森林公園自然ふれあい交流館 イベント・展示

■もりの工作コーナー『小枝 De アート』、3月の毎日(休館日除く)、無料、当日受付。

主催/会場 野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1 Tel011-386-5832、9:30~16:30、平日の月曜休館)

## 主催団体一覧

<p><b>自然</b>…自然ウォッチングセンター 011-583-5208</p> <p><b>札幌</b>…日本野鳥の会札幌支部 011-613-7973</p> <p><b>西</b>…西岡の自然を語る会 090-2697-3215清水</p> <p><b>西管</b>…西岡公園管理事務所 011-582-0050</p> <p><b>愛</b>…北海道野鳥愛護会 011-876-8546</p> <p><b>観察</b>…北海道自然観察協議会 011-551-5481山形</p> <p><b>野幌</b>…野幌森林公園自然ふれあい交流館 011-386-5832</p> <p><b>鉾山</b>…登別市ネイチャーセンターふおれすと鉾山 0143-85-2569</p> <p><b>苫</b>…日本野鳥の会苫小牧支部 0144-67-4343鷺田</p>	<p><b>オコ</b>…札幌・里山散歩オコジョの会 080-3233-1684</p> <p><b>リス</b>…エゾリスの会 0155-33-4223三日市</p> <p><b>定山</b>…NPO定山溪自然倶楽部 080-8097-3340</p> <p><b>野森</b>…フォーラム野幌の森 011-387-1275澤向</p> <p><b>楽子</b>…(一社)楽子森 tanoshimo@ab.auone-net.jp</p> <p><b>回廊</b>…真駒内芸術の森緑の回廊基金 011-582-1385</p> <p><b>十勝</b>…十勝自然保護協会 015-572-4012川内</p> <p><b>野守</b>…野幌森林公園を守る会 090-4874-1705富川遊</p> <p><b>遊悠</b>…遊悠倶楽部 011-683-1065坂</p>
---	---

## お知らせ

### 札幌市博物館活動センターの展示

#### ■「札幌市博物館活動センターコレクション出張展示「サッポロウム」展

札幌市博物館活動センターが収蔵する、標本の美を感じられる鉱物、透明な樹脂に閉じ込めた植物や昆虫の標本のほか、札幌のビール産業、コーヒー文化をパネルで紹介し、ビールの原料のホップの実物や、コーヒー産地に生きるエキゾチックな昆虫標本も展示します。そして2025年に新種となったサッポロクジラの展示で、札幌で起きた生きものの進化も感じることができます。(会場は博物館活動センターではないので、ご注意ください！！)

**日程** 開催中～3月21日(土)

**場所** 日本生命札幌ビル地下1階ロビー(札幌市中央区北3条西4丁目、札幌駅前通地下歩行空間[チ・カ・ホ]直結)

#### ■2025年度活動報告展「博物館活動日誌'25」

当センターが2025年度に行った化石や植物の調査・研究、普及活動の内容をまとめてご紹介します。初登場のオジロワシ骨格標本、サッポロクジラや手稲で発見されたクジラの化石実物、寄贈されたアンモナイト標本などが見どころです。

期間中は館内クイズラリーを開催し、全問正解者にはオリジナル缶バッジを差し上げます。

※ 館内の状況により、ご予約のない団体様はクイズラリーを実施できない場合がございます。団体でのご利用は、1週間前までの事前予約をお願いしております。

**日時** 3月14日(土)～5月30日(土)、10:00～17:00(休館日:日・月・祝日)

**場所** 札幌市博物館活動センター 1階企画展示室 **参加費/定員** 無料、定員なし

**主催/問い合わせ** 札幌市博物館活動センター(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6、Tel 011-374-5002、Fax 374-5014  
ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/museum/index.html>)

### 化石の宝庫北海道、いろいろ化石コレクション展

札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会の会員のコレクションのなかから、北海道で産出した水生、陸生化石をメインに、日本国内・世界の化石を展示します。

**期間** 開催中～2026年春ごろまで、10:00～17:00(日・月・祝日は休館)、入場無料、申し込み不要。

**場所** 札幌市博物館活動センター 1階廊下(札幌市豊平区平岸5条15丁目1-6、Tel 011-374-5002、Fax 374-5014)

**主催** 札幌自然史研究会、札幌中央化石研究会、千歳化石会(問い合わせ:札幌市博物館活動センター)

### 冬の定山溪スノーシュー散策会

花々の気配が消えた小路は、静けさが続く真っ白な世界。谷間を流れる豊平川は、動物たちの戯れる庭となり、私たちが森の奥へといざないます。定山溪の自然の中へ、スノーシューを履いてお出かけしてみませんか。はじめての方でもいねいにご説明します。安心してご参加ください。

**日時** ・3月1日(日)・3月5日(木) 10:15～12:30頃解散 **定員** 各回8名

**集合** 10:15、定山溪観光案内所(南区定山溪温泉東3丁目、じょうてつバス「定山溪神社前」バス停下車)

**参加費** 北海道在住の方3000円、道外の方5000円(保険料込み)。スノーシュー&ポールセットレンタルは別途500円。

**服装/持ち物** 冬靴、手袋、暖かく防水性のあるスキーウェア等の防寒対策。飲み物は各自持参。

**主催/申し込み先** NPO定山溪自然倶楽部(Tel 080-8097-3340、8:00～18:00)

### 公開セミナー 北海道に自生するタンポポの生態

酪農学園大学環境植物学研究室、野幌森林公園自然ふれあい交流館、および野幌森クラブは共催で下記の公開セミナーを開催するので、ご案内いたします。

**日時** 3月22日(日)、10:00開始(1時間程度) **参加費** 無料

**場所** 野幌森林公園自然ふれあい交流館レクチャールーム(野幌森林公園大沢口、江別市西野幌685-1)

**講師** 酪農学園大学環境共生学類准教授、松山周平先生

**主催/問い合わせ** 野幌森クラブ(広報担当 澤向 豊、Tel 011-387-1275、Tel 090-2070-0435

Eメール wa2-ka-24-s@sa2.so-net.ne.jp)

## お知らせ

### 野幌森林公園クマゲラー斉調査2026 参加者募集

野幌森林公園には、日本最大のキツツキであるクマゲラ(国の天然記念物)が棲んでいます。野幌森林公園を守る会では、大都市札幌近郊のこの森に、どれだけのクマゲラがいるのかを調べるため、毎年1回同じ時期に市民ボランティアによる調査を継続しています。以下をよくお読みの上、お申し込みください。

**日時** 3月8日(日)、8:45～13:30

**開催場所** 北海道博物館講堂・野幌森林公園内(調査)

**集合/解散** 北海道博物館(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)

**参加費** 保険料として100円(高校生以下は無料)

**持ち物** ・お弁当(調査中に林内で食べられるように) ・筆記用具 ・防寒着(野外用の暖かく動きやすい服装)  
・雪の中を歩ける靴(長靴やスノーシューズなど)

※(以下はあれば持参) ・携帯電話(非常時の連絡用) ・双眼鏡 ・歩くスキーまたはカンジキ、スノーシューなど

**申し込み方法** 電子メールまたはFAXにより申し込み。

● **電子メールの場合**: kumageracensus@gmail.com (野幌森林公園を守る会・特設アドレス)宛てに以下の必要事項を記入し申し込み。メールのタイトルに、「クマゲラ調査申込(●●●)」(●●●は代表者の氏名)を記入のこと。

A. 氏名(ふりがなも)、B. 年齢または学年、C. 住所、D. 携帯電話番号(当日の緊急連絡用に必要)

E. スキー・カンジキ・スノーシュー等、雪上移動具の有無、F. 自家用車での参加の有無

G. クマゲラ調査参加は何回目か?

H. 所属団体(「北海道野鳥愛護会」など、サークル等の団体でのご参加の場合)

I. その他連絡事項(「親子2人で1つの調査地を希望」など)

● **FAXの場合**: 北海道博物館(FAX011-898-2657)宛てに必要事項(上記)を記入しお送りください。

**申し込み受付** 3月4日(火)締め切り **定員** 先着100名に達した時点で締め切り

**主催/問い合わせ** 野幌森林公園を守る会(事務局 富川徹 090-4874-1705、または早坂泰夫 080-5591-6816)

### 十勝自然保護協会の行事案内

#### ■講演会『大雪山国立公園の地熱発電計画を考える』

今、大雪山国立公園内の十勝側で地熱発電開発のための調査が進んでいます。2つの事業者が、十勝岳東麓と然別湖西側の森林内で掘削調査を始める段階に入っています。いずれも自然が多く残る貴重な地域です。今は調査段階とはいえ、実際に発電所を建設するとなれば大変大きな問題です。地熱発電の仕組みと問題点を考えていく集まりを持ちます。大雪山国立公園を中心に自然環境問題に関わってきた関係者からお話をうかがいます。

**内容** 講演『大雪山国立公園の地熱発電計画を考える』、講師:寺島一男氏(大雪と石狩の自然を守る会 代表)  
講演後、情報を交換し、意見の交流をします。

**日時** 3月15日(日)、14:00～16:30(13:30開場)

**会場** 新得町公民館2階 中ホール(新得町4条南4丁目9番地、Tel 0156-64-5874、JR新得駅から徒歩10分)

**参加費等** 500円(学生・生徒 無料)、申し込み不要

#### ■『阿寒富士西麓の森林と風穴の自然 調査報告2026』調査報告会

2025年、阿寒摩周国立公園オンネトーの南、阿寒富士西麓の森の自然を調査しました。そこはアカエゾマツを主体とした針葉樹林、林床にはコケが美しい景観を作っています。凹地には風穴が多数見られ、夏でも0℃近い低温湿潤環境です。風穴とこのような環境で生きる多様な生き物たちを調査し、報告書にまとめました。執筆者から報告します。(報告者調整中)

**日時** 4月11日(土)、13:30～16:00(13:00開場)

**参加費等** 700円(調査報告書代含む)、申し込み不要

**会場** 帯広市とちかプラサ2階視聴覚室(帯広市西4条南13丁目、JR帯広駅南側)

**主催/問い合わせ先** 十勝自然保護協会(事務局 川内、Tel 015-572-4012)

### 緑の回廊講演会 オシドリとウミスズメのお話 孵化後間もないヒナが数mダイブ

真駒内曙中学校におけるオシドリの観察報告と、天売島の海鳥ウミスズメのお話から両者の共通点を探ります。

**日時** 3月14日(土)、14:00～16:30

**参加費等** 参加無料、申し込み不要

**場所** 南区民センター2F 視聴覚室A・B(札幌市南区真駒内幸町2丁目、地下鉄真駒内駅より徒歩5分)

**講師** 長谷部 真氏(北海道海鳥保全研究会)、NPO真駒内芸術の森緑の回廊基金

**主催/問い合わせ** NPO真駒内芸術の森緑の回廊基金(Tel 011-582-1385)

### 北海道ウォッチングガイド

北海道ウォッチングガイドは、道内の自然関係イベントの情報を広く提供するためのフリーペーパーです。

協力団体により毎月約5,000部が無料配布されます。ホームページからもご覧になれます。郵送の場合は年間購読料1,500円(切手でも可)をご負担ください。購読の申し込み、情報掲載(無料)の申し込みは下記へ。

発行: **自然ウォッチングセンター**

ホームページ <https://shizen-w.org/> Eメール [info@shizen-w.org](mailto:info@shizen-w.org)

〒005-0005札幌市南区澄川5条10丁目4-16

Tel 011-583-5208 Fax 011-583-5233