



親子自然ウォッチング 2011  
わんぱく遊び隊通信  
No. 105 2012年5月10日 発行

3月

雪の山のお泊まり会!

2012年3月30、31日

天気: 雪・はれ 滝野自然学園(南区)

今回は雪山のお泊まり会!今シーズン最後の雪遊びをたっぷり楽しみました。もともと小学校だった滝野自然学園は広くて快適でしたね!

1日目



オリエンテーション

今日は私が司会です



キャノーラです

滝野自然学園の土屋さん



アイスブレーキング 輪に入る

一日目のプログラムはアイスクリームづくりとそり遊び、その前に、オリエンテーションで施設の使い方などを教えてもらいました。

選曲はルパンだよ



材料を計って混ぜるよ



アイスづくり室内



まずは室内で準備。材料をよく混ぜます。トロミがでたら小さなピンに入れます。続きは外で!

「輪に入る」の行進曲をピアノで弾いてもらいました。意外と男の子多数!

アイスづくり屋外



雪と塩を順番に入れます



缶をかけるよ



斜面を利用して缶をよく回します



できたよ!

アイスが固まったら出来上がり!足りなかつたらやり直し。

チューブすべり



いくよ~!

雪玉づくり



まだまだ大きくなるよ!

正座すべり!



アイスを食べたら雪遊び開始!チューブすべりや大きな雪玉をつくって楽しみました。

室内ゲーム



かごの鳥ゲーム

夜ごはん



いただきます~!



今回の夜ごはんは滝野自然学園に準備をお願いしました。給食みたいでしたね。



ごはんの後は夜のウォッチング、あいにく天気が悪く星を見る事ができないので、星のお話を聞いてから外へ。室内に戻ってからは恒例の影絵大会、今年も皆さん完成度が高い！



2日目はすごくよい天気！早く起きた人は朝のバードウォッチング散歩に出かけました。



朝ごはん後には、2日目の屋外プログラム、尻すべり&アスレチックの場所まで森の中を歩きました。



### 缶けりアイスの作り方 缶けりアイスのレシピをご紹介します。夏でも氷できます

#### 材料(4~5人分)

- ・生クリーム 80cc
- ・牛乳 70cc
- ・ジャム 50g
- ・大きな缶 1個
- 油性用丸缶(1リットル)など  
(ホームマック塗料コーナーにて 300円で購入できます)
- ・小さな缶 1個
- 丸缶に入るサイズのピンや缶
- ・缶を入れる袋

缶が冷えすぎたときに指がはりつくのを防止するための袋

・塩

・雪または氷

#### <アイスレシピ>

クックパッド <http://cookpad.com/recipe/413487>

#### <缶けり>

アウトドア情報センター <http://www.naturentainment.com/asobi/ice.html>

#### 作り方

ジャムと生クリームを混ぜる。  
トロミがでたら牛乳を入れて混ぜる。  
を小さい缶の8分目まで入れる。  
大きい缶の半分まで、塩と、雪を交互につめる。(雪3:塩1)  
缶に食材の入ったピンを入れ、その周りに塩と雪をつめる。  
缶にしっかりフタをして、タオルケースに入れ、雪の上で15分間ける。

の段階で2~3時間冷凍庫で冷やしてもできます。

### 集合写真



発行・お問合せ 自然ウォッチングセンター

〒062-0922

札幌市豊平区中の島2条3丁目6-9

カサデューク中の島 52-102号

Tel : 011-823-2850 Fax : 011-823-2851

E-mail : [wanakuasobitai@tea.ocn.ne.jp](mailto:wankakuasobitai@tea.ocn.ne.jp)

URL : <http://homepage2.nifty.com/watching/>